

食育講座

子どもへの食育で始める

9月29日
火曜日開催

予防医学

子どもへの食育がなぜ重要か？ 実際の生活の中に食育を取り入れるにはどうしたらいいのか？ 医師であり、子どもへの食育のプロでもある講師が、その日から使える子どもへの食育のポイントやコツをお伝えします。子どもの指先感覚を体験しながらの味噌玉作りもあります。

日時 2020年9月29日(火)
10:00 ~ 11:00 「お話し」
11:00 ~ 12:00 「味噌玉作り」

持ち物 「マスク」「タオル」
「味噌玉を持ち帰る容器」
※直径3cmほどの味噌玉を3個お持ち帰りいただきます。

対象 幼児～小学生を
子育て中の保護者様 子連れOK♪

会場 こぐま松尾キッズクラブ

定員 15名 ※申込先着順。定員になり次第締め切らせていただきます。

費用 無料



住所

京都市西京区松尾大利町 71 番地 1
<https://koguma-hoikuen.com/matsuo/>

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用いただくか、お車でのお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用ください。



講師 羽山 涼子
はやま りょうこ

医師・キッズ食育マスタートレーナー医師歴14年、子育て歴7年の中で、子どものうちに身に付ける食生活の重要性を実感したため、現在は医師の仕事と並行して、子どものための食育スクール「青空キッチン京都仁和寺校」を運営しています。子ども向けの食育イベントや大人向けの講座も開催中。

ブログ <https://ameblo.jp/chappykuppy>



地域子育て支援ステーション事業について

京都市では、より身近な地域における子育て支援のネットワークの拠点として、京都市内のすべての保育園（所）、認定こども園及び児童館を「地域子育て支援ステーション」に指定し、子育て講座等の開催や子育てに関する情報提供など、子育て中のご家庭に気軽に利用していただけるよう様々な取組を行っています。※地域子育て支援ステーションの取組については、直接、各施設又は子ども支援センターにお問い合わせください。

主な取組

1. 子育て相談の実施
子どものしつけや教育、子育てに関する不安など日々のちょっとした悩み事について、保育所（園）、認定子ども園及び児童館の職員が相談に応じています。
2. 子育て講座・園庭開放等の実施
保育所（園）・幼稚園に就園していない子どもや親同士の交流などの場として、子育て講座の開催や幼児クラブ、園庭開放等を実施しています。

お問い合わせ・お申込み先

こぐま上野保育園

〒615-8007 京都市西京区桂上野今井町 124 番地 7
TEL : 075-391-2405 / FAX : 075-391-2407
www.koguma-hoikuen.com