

12月10日(木)開催

# 集中力 脳力 UP! ための 「メンタル」&「ビジョン」トレーニング

あなたのお子様は、笑顔で最高の自分を生きていますか? 「最高の自分を生きる親子を応援したい!」と、総合的な人間力を育てるために様々なプログラムを通して精力的に活動されている未来共育学園上坊由美子先生による講座です。脳科学に基づいた思い方を変えるメンタルトレーニング、視力ではなく、「正しく見る力」を育てるビジョントレーニングを、実践を交えてわかりやすくお話し頂きます。お家でもできるトレーニング情報も満載です。

講座の様様を  
「ライブ」配信いたします。

講師 上坊 由美子 Uebou Yumiko



◎1956年生まれ ◎京都教育大学卒業  
元小学校教師。教師時代の研修でビジョントレーニングと出会ったことをきっかけに、34年間務めた小学校教師を退職。その後、2013年9月に「目の学校京都洛西校」を開校。生徒が通いやすいようにと2014年9月「目の学校桂川校」としてJR桂川駅前へ移転。2015年4月には大阪西区に2校目となる「南堀江教室」を開校。そして、2016年12月「一般社団法人未来共育学園」を設立、現在に至る。

この講座は未来共育学園、目の学校京都桂川校が企画協力しています。

未来共育学園  
MIRAIKYUUIKUGAKUEN

ビジョントレーニング  
の学校 京都桂川

## メールでお申し込みの場合

件名に「〇月〇日講座受講申し込み」、  
本文に①参加者氏名 ②希望受講方法(現地・ライブ配信)で  
受講のいずれか ③連絡先電話番号を記入の上お申し込みください。  
予約内容を確認の上、メールにて予約完了のご連絡をさせていただきます。



日時 2020年12月10日(木)  
10:00 ~ 11:30  
(終了後、質疑応答の時間をとります。)

対象 子育て中の保護者様 **子供連れ可**

定員 20名 ※申込先着順。  
定員になり次第締め切らせていただきます。

費用 無料

会場 **こぐま松尾キッズクラブ**  
京都市西京区松尾大利町 71 番地 1  
<https://koguma-hoikuen.com/matsuo/>



【会場地図】

※駐車場はございませんので、  
公共交通機関をご利用いただくか、  
お車でお越しの際は近隣の  
コインパーキングをご利用ください。

お問い合わせ・お申込み先

こぐま上野保育園

〒615-8007 京都市西京区桂上野今井町124番地7  
TEL: 075-391-2405 / FAX: 075-391-2407  
e-mail: info@koguma-hoikuen.com [www.koguma-hoikuen.com](http://www.koguma-hoikuen.com)