

11月12日木曜日

リズムを楽しくもつ



～親子でダンスと打楽器演奏～



日時 2020年11月12日(木)
10:00～11:00

対象 1歳児～3歳児のお子様と保護者様

定員 15名
※申込先着順。定員になり次第締め切らせていただきます。

費用 無料



内容

第1部「親子でダンス」

曲名 Single Ladies (ビヨンセ)
音楽に合わせて簡単な振付を踊り、
全身でリズムを感じ親子で音楽、ダンスを楽しみましょう。

第2部「打楽器に触れよう」

ドラムに触れて、実際に自分で音を出してみよう。
ドラム演奏や、各パーツの説明もさせていただきます。
最後に皆で、楽器を持ち『おもちゃのチャチャチャ』を演奏してみよう。

持ち物 「動きやすい服装」「タオル」
「ドリンク(ストローで簡単に飲めるもの)」

会場 こぐま松尾キッズクラブ
京都市西京区松尾大和町 71 番地 1
<https://koguma-hoikuen.com/matsuo/>

※駐車場はございませんので、
公共交通機関をご利用いただくか、
お車でお越しの際は近隣の
コインパーキングをご利用ください。



講師 フィットネスインストラクター
酒井 明日香 さかい あすか

フィットネスクラブでインストラクターを経験。
芸能人の方のバックダンサーやディナーショーに
出演。法輪寺の針供養「織姫の舞」で毎年出演。
現在、スクール Pure、Pure こぐまを開業し、
フリースタイルジャズダンスやリトモス、ヨガ等の
レッスンをしています。
運動を通して、心と体のバランスを整え、「Pure
=ありのまま」の自分でいられる様に、皆様の健康
のお手伝いをさせて頂きたいと思っております。



講座にお申し込みされる皆様へ「感染症対策」へのご協力をお願い

- ・新型コロナウイルス等の感染症対策として、マスクの着用や消毒液の設置、換気、他の参加者様との間隔を開けるなどの対策を講じます。
- ・発熱等、体調がよくない場合は参加をご遠慮ください。
- ・過去2週間において新型コロナウイルス感染症陽性とされた方と濃厚接触がある場合はご参加いただけません。
- ・来場の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・入場時に、体調の確認と検温を実施し、記録させていただきます。



地域子育て支援ステーション事業について

京都市では、より身近な地域における子育て支援のネットワークの拠点として、京都市内のすべての保育園(所)、認定こども園及び児童館を「地域子育て支援ステーション」に指定し、子育て講座等の開催や子育てに関する情報提供など、子育て中のご家庭に気軽に利用していただけるよう様々な取組を行っています。

※地域子育て支援ステーションの取組については、直接、各施設又は子ども支援センターにお問い合わせください。

主な取組

1. 子育て相談の実施
子どものしつけや教育、子育てに関する不安など日常のちょっとした悩み事について、保育所(園)、認定子ども園及び児童館の職員が相談に応じています。
2. 子育て講座・園庭開放等の実施
保育所(園)・幼稚園に就園していない子どもや親同士の交流などの場として、子育て講座の開催や幼児クラブ、園庭開放等を実施しています。

お問い合わせ・お申込み先

こぐま上野保育園

〒615-8007 京都市西京区桂上野今井町124番地7
TEL: 075-391-2405 / FAX: 075-391-2407

www.koguma-hoikuen.com